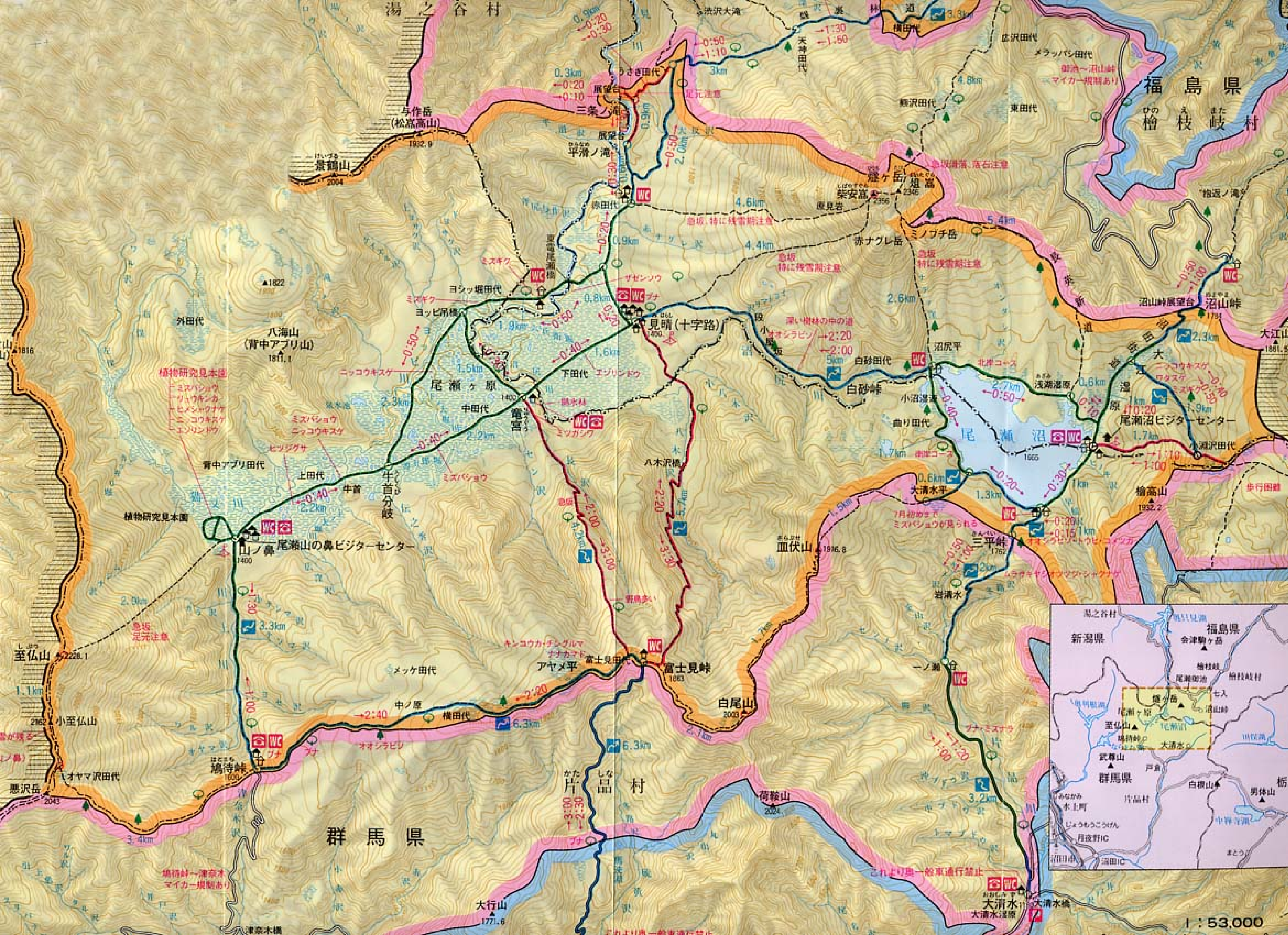
湯之谷村
福島県
檜枝岐村
群馬県
片品村
与作岳
（松嵩高山）
1932.9
景鶴山
2004
三条ノ滝
展望台
平滑ノ滝
うさぎ田代
渋沢大滝
天神田代
横田代
広沢田代
メラッパシ田代
熊沢田代
東田代
御池～沼山峠
マイカー規制あり
燧ヶ岳
柴安嵓
2356
俎嵓
2346
見晴岩
ミノブチ岳
赤ナグレ岳
檜返ノ滝
急坂、特に残雪期注意
急坂
特に残雪期注意
急坂滑落、落石注意
足元注意
赤田代
東電尾瀬橋
ヨシッ堀田代
ヨッピ吊橋
ミズギク
ザゼンソウ
見晴（十字路）
1450
段小屋坂
深い樹林の中の道
オオシラビソ
白砂田代
白砂峠
沼尻平
北岸コース
浅湖湿原
小沼湿原
尾瀬沼
1665
曲り田代
南岸コース
大清水平
尾瀬沼ビジターセンター
大江湿原
ニッコウキスゲ
ワタスゲ
ミズギク
沼山峠展望台
沼山峠
1784
大江山
1881.5
小淵沢田代
歩行困難
檜高山
1932.2
7月初めまで
ミズバショウが見られる
三平峠
1762
オオシラビソ・トウヒ・コメツガ
ムラサキヤシオツツジ・シャクナゲ
岩清水
一ノ瀬
ブナ・ミズナラ
これより奥一般車通行禁止
大清水
大清水湿原
大清水橋
皿伏山
1916.8
白尾山
2003
荷鞍山
2024
大行山
1771.6
富士見峠
1883
富士見田代
アヤメ平
キンコウカ・チングルマ
ナナカマド
雪崩多い
八木沢橋
メッケ田代
中ノ原
横田代
オオシラビソ
ブナ
鳩待峠
1600
鳩待峠～津奈木
マイカー規制あり
津奈木橋
山ノ鼻
1400
尾瀬山の鼻ビジターセンター
植物研究見本園
ミズバショウ
リュウキンカ
ヒメシャクナゲ
ニッコウキスゲ
エゾリンドウ
ヒツジグサ
背中アブリ田代
上田代
牛首
牛首分岐
尾瀬ヶ原
中田代
下田代
竜宮
1400
ミツガシワ
ニッコウキスゲ
エゾリンドウ
八海山
（背中アブリ山）
1811.1
外田代
▲1822
至仏山
2228.1
急坂
泥元注意
小至仏山
2162
雪が残る
悪沢岳
2043
オヤマ沢田代
1816
1:53,000
湯之谷村
奥只見湖
新潟県
福島県
会津駒ヶ岳
檜枝岐
尾瀬御池
檜枝岐村
燧ヶ岳
七入
尾瀬ヶ原
尾瀬沼
沼山峠
至仏山
鳩待峠
大清水
武尊山
戸倉
群馬県
片品村
白根山
男体山
みなかみ
水上町
じょうもうこうげん
月夜野IC
沼田市
沼田IC
まとう
中禅寺湖
0.3km
0.9km
2.0km
4.6km
4.4km
0.9km
0.8km
1.9km
1.6km
1.5km
2.3km
2.2km
2.2km
2.6km
5km
5.4km
2.3km
2.7km
0.6km
1.9km
1.7km
0.6km
1.3km
1km
1km
1.5km
2km
3.3km
6.3km
6.3km
5.4km
3.2km
2.8km
3.4km
1.1km
4.8km
3km
3.3km
→1:30
←1:50
→0:50
←1:10
→0:20
←0:30
→0:20
←0:10
→0:50
→0:30
→0:20
←0:50
→0:40
←0:50
→0:40
←0:40
→0:40
→2:20
←2:00
←0:40
←0:50
→0:10
←0:50
→0:40
→0:20
→1:10
←1:00
←0:20
→0:30
→0:20
←0:15
→0:50
←1:00
→1:20
←1:00
→1:30
←1:00
→2:20
→2:40
→2:00
←3:00
→2:20
←3:30
→3:00
←2:30
→0:50
←1:00